



« Le Procédé Yhandi™, La Lumière Intérieure »

Le Sauvetage de l'Enfant intérieur et de l'Adulte intérieur

PRESENTATION

Un enfant s'ouvre à son entourage, au monde, avec amour, innocence, curiosité, bienveillance. Jusque vers ses 10 ans, il ne vit qu'au travers de ses émotions : ce qu'il ressent est sa vérité. Pour lui tout semble devoir être précieux, doux, agréable car il ne connaît, au fond de lui que ces sentiments.

Il sait rêver, il est créatif, il connaît la puissance de ses passions. Mais en grandissant, l'enfant perd cette créativité impulsive, et devient « raisonnable ».

Toute famille présente un **dysfonctionnement d'ordre affectif** plus ou moins prononcé, auquel l'enfant sera confronté.

Lorsque leur seuil de tolérance est dépassé, certains enfants peuvent, pour se protéger, négliger leurs besoins vitaux, ou bien refuser les rapports avec leur propre famille ou au contraire s'y soumettre, ou limiter leur croissance mentale, émotionnelle ou spirituelle, ou perdre toute estime d'eux-mêmes, avoir maladivement besoin de tout contrôler ou préférer vivre dans l'illusion. Ils peuvent aussi être incapables d'établir des relations intimes, développer des maladies psychosomatiques ou des attitudes incohérentes.

Les symptômes qui découlent de ces souffrances peuvent se présenter sous diverses formes telles que : la répression des perceptions, une certaine rigidité mentale, une hypersensibilité, un besoin de souvent juger y compris soi-même, la recherche d'expériences traumatiques, le désir de se croire responsable de tout, engendrant frustration et confusion, un sentiment de culpabilité, un sentiment d'être inadapté ou abandonné, une difficulté à résoudre le moindre conflit.

Le Procédé Yhandi permet de comprendre ces dysfonctionnements liés à la répression continue des émotions par la raison et de rétablir la communication entre l'Adulte intérieur et l'Enfant intérieur.

Pour cela il faut d'abord redécouvrir comment les peurs, les souffrances et les douleurs vécues ont progressivement limité puis étouffé cette source de créativité et de joie profonde qu'est l'Enfant intérieur.

Le patient, une fois libéré, retrouvera alors sa spontanéité, sa joie de vivre, sa chaleur, sa créativité et son enthousiasme, enfouis souvent depuis l'enfance, tout en étant raisonnable car les qualités retrouvées sont canalisées, en accord avec la raison.

Le procédé Yhandi est adapté à l'enfant (à partir de 12 ans) comme à l'adulte.

Ce procédé ramène l'espoir et la confiance en soi, aide à libérer les peurs et anxiétés accumulées, ré-ouvre notre potentiel créatif, ludique et spontané.

LE CLIENT ET LE THERAPEUTE

Le thérapeute et son patient forment un couple harmonieux.

Le rôle du thérapeute est d'écouter avec attention, de faire preuve de tact, montrer une compréhension bienveillante, et de canaliser vers son patient des énergies de guérison tout en le guidant avec compassion lors du déroulement du processus.

Le patient se sent de plus en plus responsable de lui-même et éprouvera ainsi le désir de faire face à ses problèmes en toute honnêteté, afin de les éradiquer pour aller mieux.

La participation active du patient est essentielle.

LE PROCÉDÉ

Le Yhandi s'effectue en une vingtaine d'heures environ, partagées en 4 séances.

LA PREMIERE SEANCE (durée d'environ 4 à 5 heures)

Elle permet au patient de découvrir comment les peurs et les souffrances vécues ont emprisonné « **son enfant intérieur** ». Au travers du processus de guérison le client retrouvera sa puissance créative, se sentira plus joyeux, plus chaleureux, plus bienveillant envers lui-même. Il sera capable de libérer son énergie émotionnelle qui lui donnera la possibilité de réaliser ce qu'il désire ardemment faire, d'attirer vers lui de belles opportunités et de créer des choses magnifiques dans sa vie.

LA DEUXIEME SEANCE (durée d'environ 3 heures)

Elle permet au patient de nouer une très profonde relation d'amour, d'acceptation et de confiance avec **son enfant intérieur**, c'est à dire avec son corps émotionnel. Il sera ainsi à même d'apprécier la magie créative de cette énergie de son enfant intérieur, qui en se sentant apprécié et aimé Inconditionnellement, peut alors créer dans la plus grande joie, et dans la paix.

LA TROISIEME SEANCE (durée d'environ 4 à 5 heures)

Elle permet au patient d'identifier ses habitudes de pensée, par nature répétitives, et qui correspondent à l'énergie de « **l'adulte intérieur** », au corps mental, qui génère en lui des sentiments de frustration, d'anxiété, de désespoir, d'impuissance, d'incapacité, d'insatisfaction, d'angoisse. Elle permet de s'en libérer et de s'ouvrir ainsi à d'autres formes de pensée.

LA QUATRIEME SEANCE (durée d'environ 3 heures)

Elle permet de finaliser le processus de guérison d'Amour, en procédant à « l'ouverture de l'Espace du Cœur », qui est indispensable et préalable, à la **ré-Union de l'Enfant et de l'Adulte intérieurs**. Ils peuvent ainsi dorénavant se retrouver, se comprendre et s'estimer chacun pour ce qu'ils sont, en agissant en concertation et facilitant ainsi votre harmonie intérieure progressive,

Dr Sophie Cartier